

CORONAVÍRUS

O QUE VOCÊ PRECISA SABER

Com o aumento crescente de casos no mundo todo, inclusive no Brasil, a Organização Mundial da Saúde (OMS) elevou o nível de alerta para o novo coronavírus.

RECOMENDAÇÕES

Se você apresenta febre, tosse e dificuldade em respirar, procure atendimento médico imediatamente e informe detalhadamente os locais visitados anteriormente. Evitar o contato com outras pessoas se apresentar sinais ou sintomas respiratórios.



- FEBRE
- DOR DE CABEÇA

- ESPIRRO
- TOSSE SECA

- FALTA DE AR



LAVE AS MÃOS COM
ÁGUA E SABÃO OU
ÁLCOOL EM GEL



EVITE
AGLOMERAÇÕES



NÃO COMPARTILHE
OBJETOS PESSOAIS



MANTENHA OS
AMBIENTES
BEM VENTILADOS

Quais as precauções?

Lavar as mãos (sabão ou álcool em gel podem matar o vírus);

Cobrir a boca e o nariz ao tossir e espirrar, de preferência com um lenço de papel, e lavar as mãos depois, para evitar que o vírus se propague;

Evitar passar a mão nos olhos, nariz e boca.

Não ficar muito perto de pessoas tossindo, espirrando ou com febre. Idealmente, mantenha pelo menos 1 metro de distância.

Outro conselho é manter a caderneta de vacinação em dia, mesmo que não haja imunizante para o novo problema. Isso porque, em conjunto com o coronavírus, outros vírus e bactérias causariam estragos adicionais.



GRUPO PCM
CONDOMINIO

